

Senioren-Wandern 2018

Für die neue Saison bieten wir Ihnen folgende Wanderungen an:

<u>25. Januar:</u>	"Eingeh tour": Um 9.00 Uhr wandern wir vom Bürgerwald aus über Oberthal nach Kasten ins Gasthaus Binderberger.
<u>15./20. Februar</u>	Unsere Winterwanderung führt ins in den Bayerischen Wald in den Bereich St. Englmar .
<u>15./20. März:</u>	Wir gehen im Großraum Burgkirchen - Halsbach - Kirchweidach .
<u>12./24. April:</u>	Wir fahren in den Vorderen Bayerischen Wald: Gebiet Straubing - Bogenberg .
<u>17./22. Mai:</u>	Unser Ziel ist dieses Mal die Eggstätter Seenplatte .
<u>14./19. Juni:</u>	Im Altmühltal wandern wir durchs Schambachtal nach Riedenburg .
<u>05./10. Juli:</u>	Im Chiemgau gehen wir auf dem Schmugglerweg von Ettenhausen nach Klobenstein .
<u>09./14. August:</u>	Wir fahren ins Kaisergebiet nach Tirol und wandern von Ellmau zur Rübezahlhütte .
<u>06./11. September:</u>	Entlang der Schwarzen Laaber gehen wir nach Beratzhausen .
<u>11./16. Oktober:</u>	Im Mühlviertel geht's von Oberkappel nach Pfarrkirchen .
<u>08./13. November:</u>	Diesen Monat erkunden wir den Bereich Bach - Walhalla - Donaustauf .
<u>23. November:</u>	Ab 13.30 Uhr werden Bilder vom Wandern in diesem Jahr im Saal der VR-Bank am Carassonner Platz gezeigt.
<u>06. Dezember:</u>	Im Chiemgau gehen wir die Hochberg-Runde bei Traunstein .

<u>Anmeldungen</u>	sind am jeweiligen Wandertag nachmittags möglich und an verschiedenen Tagen im Monat (siehe beiliegendes Info-Blatt) sowie zu den Geschäftszeiten der VHS.
<u>Der Fahrpreis</u>	ist sofort bei der Anmeldung zu zahlen.
<u>Organisator</u>	ist die Volkshochschule Rottal-Inn West e.V.
<u>Ansprechpartner</u>	für alle Belange ist Richard Luschnitz (Tel. 08721-8677).

Witterungsbedingte Änderungen sind möglich!

Was Sie beim Wandern beachten sollten:

Die **VHS** organisiert für die älteren Bürger/innen aus Eggenfelden und Umgebung einmal im Monat diese Wandertouren.

Die **Termine** sind immer **Donnerstag** (zwei Busse) und **Dienstag** (ein Bus). Im Dezember findet nur eine Wanderung statt.

Der **Fahrpreis** ist sofort bei der Anmeldung zu zahlen. Bei Verhinderung an der Fahrt ist eine Rückerstattung bis acht Tage vor der jeweiligen Wanderung möglich, - besser ist, man findet selber einen Ersatz.

Nur wer bei der Anmeldung vermerken lässt, dass er beim Ersatztermin nicht mitfahren kann, bekommt das Geld zurückerstattet. Für alle anderen ist die Anmeldung auch für den Ersatztermin verbindlich!

Die **Quittung** ist mitzunehmen und auf Verlangen im Bus vorzuzeigen, um Missverständnissen vorzubeugen.

Informationen über die monatliche Wanderung stehen jeweils **am Freitag vor der ersten Tour** im "Notizblock" des "Rottaler Anzeiger" bzw. der "Passauer Neue Presse".

Bei sehr schlechtem Wetter verschieben sich die Fahrten um eine Woche. Die Teilnehmer werden über die evtl. Verschiebung einen Tag vor der Wanderung informiert. Im Zweifelsfall kann im Zeitraum zwischen ein- einhalb Stunden und einer Stunde vor der Abfahrt telefonisch unter 08721-8677 Auskunft eingeholt werden.

Abfahrt ist immer vom Busparkplatz in der Öttinger Straße.

Gewandert wird in Gruppen mit unterschiedlichem Leistungsvermögen:

Gruppe 1: Geht bis zu 500 Höhenmeter und bis zu 4 Stunden.

Gruppe 2: Wandert überwiegend eben und mäßig steigend bis zu 300 Höhenmeter, etwa 3 Stunden, ggf. verkürzte oder abgeänderte Strecke von Gruppe 1.

Gruppe 3: "Spaziergänger" gehen kürzere Wege oder stark verkürzte Teilstücke der anderen Gruppen. Auch Zeit zur freien Verfügung, um am Zielort zu bummeln oder den anderen entgegen zu gehen.

Vor der Heimfahrt treffen sich alle Gruppen zum gemeinsamen Kaffeetrinken in einem Lokal. Rückkehr nach Eggenfelden ca. 18.00 Uhr bis 19.00 Uhr.

Vorbereitet und angeführt werden die Wanderungen

von den ehrenamtlichen Wanderführern Hermann **Eder**, Erdmann **Frank**, Monika und Richard **Luschtinetz**.

Hier noch ein paar Hinweise und Tipps für unterwegs:

- Voraussetzung für die Teilnahme an den Wanderungen ist eine entsprechende **Wanderkondition und körperliche Fitness**.
- Jeder **Wanderteilnehmer** beteiligt sich an den Wanderungen **auf eigene Gefahr**. Die VHS übernimmt keine Haftung für Schäden oder Unfälle.
- **Lassen Sie sich Zeit!** Wir betreiben keinen Leistungssport sondern sind unterwegs, um die Natur und die frische Luft zu genießen. Es werden immer wieder Pausen eingelegt, wo auf die Letzten gewartet wird. Außerdem geht immer ein Wanderführer voraus und einer hinterher.
- **Gutes Schuhwerk ist grundsätzlich erforderlich**. Bei den Gruppen 1 und 2 geht es nicht ohne **Wanderschuhe**. Vor allem bei Bergtouren raten wir **Stöcke** zu benutzen.
- Da wir ungern verschieben, kann es manchmal passieren, dass es regnet. Mit entsprechender Kleidung ist das kein Problem. Am besten ist eine **wasserdichte, atmungsaktive Jacke mit Kapuze oder ein Regencap**.
- Da ja verhältnismäßig früh zum Wandern gefahren wird, empfiehlt es sich, etwas zum **Essen und Trinken im Rucksack** zu haben.
- Es sollte selbstverständlich sein, dass wir auf unseren Wegen **keinen Müll hinterlassen** und vor allem geschützte Pflanzen und Blumen nur anschauen.