

## Senioren-Wandern 2017

### Für die neue Saison bieten wir Ihnen folgende Wanderungen an:

<u>19. Januar:</u>	"Eingehtour": Um 9.00 Uhr wandern wir <b>von der Rottgauhalle</b> aus über Lohbruck, Grafing zum Oberwirt in <b>Rogglfing</b> .
<u>9./14. Februar:</u>	Unsere Winterwanderung führt uns in den Bayerischen Wald in den Bereich <b>Wegscheid / Rannasee</b> .
<u>9./14. März:</u>	Im Chiemgau gehen wir von <b>Siegsdorf</b> über Hammer zur <b>Farnbichlalm</b> .
<u>6. /11. April:</u>	Wir fahren nach Deggendorf und bewegen uns im Gebiet <b>Deggendorf, Metten, Schloss Egg</b> .
<u>11./16. Mai:</u>	Im Mühlviertel wandern wir an der Donau <b>Schlögener Schlinge, Schlögenleiten</b> .
<u>8./13. Juni:</u>	Im Berchtesgadener Land gehen wir <b>von Schneizlreuth</b> über die Aschauer Klamm <b>nach Lofer</b> .
<u>6./25. Juli:</u>	Am <b>Hochkönig</b> im Salzburger Land unternehmen wir eine <b>4-Hütten-Wanderung</b> vom Arthurhaus zur Erichhütte.
<u>17./22. August:</u>	Im Bayerischen Wald erkunden wir die <b>Steinklamm bei Spiegelau</b> und den <b>Großarmschlager Stausee</b> .
<u>14./19. September:</u>	Wir fahren in den Chiemgau und gehen von <b>Eisenärzt</b> über Maria Eck <b>nach Siegsdorf</b> .
<u>12./17. Oktober:</u>	Im Tennengau geht's <b>von Abtenau zur Rocher Almhütte</b> .
<u>9./14. November:</u>	Auf allgemeinen Wunsch wandern wir auf dem <b>Bankerlweg von Aschau nach Sachrang</b> .
<u>24. November:</u>	Ab 13.30 Uhr werden <b>Bilder vom Wandern in diesem Jahr</b> gezeigt. Der Veranstaltungsort wird rechtzeitig bekanntgegeben.
<u>7. Dezember:</u>	Von Landau gehen wir entlang der Isar zum <b>"wachsenden Felsen" in Usterling</b> und weiter <b>nach Mamming</b> .

#### Anmeldungen

sind am jeweiligen Wandertag nachmittags möglich und an verschiedenen Tagen im Monat (siehe beiliegendes Info-Blatt) sowie zu den Geschäftszeiten der VHS.

#### Der Fahrpreis

ist sofort bei der Anmeldung zu zahlen.

#### Organisator

ist die Volkshochschule Rottal-Inn West e.V.

#### Ansprechpartner

für alle Belange ist Richard Luschnitz (Tel. 08721-8677).

**Witterungsbedingte Änderungen sind möglich!**

## Was Sie beim Wandern beachten sollten:

Die **VHS** organisiert für die älteren Bürger/innen aus Eggenfelden und Umgebung einmal im Monat diese Wandertouren.

Die **Termine** sind immer **Donnerstag** (zwei Busse) und **Dienstag** (ein Bus). Im Dezember findet nur eine Wanderung statt.

Der **Fahrpreis** ist sofort bei der Anmeldung zu zahlen. Bei Verhinderung an der Fahrt ist eine Rückerstattung bis acht Tage vor der jeweiligen Wanderung möglich, - besser ist, man findet selber einen Ersatz.

Nur wer bei der Anmeldung vermerken lässt, dass er beim Ersatztermin nicht mitfahren kann, bekommt das Geld zurückerstattet. Für alle anderen ist die Anmeldung auch für den Ersatztermin verbindlich!

Die **Quittung** ist mitzunehmen und auf Verlangen im Bus vorzuzeigen, um Missverständnissen vorzubeugen.

**Informationen** über die monatliche Wanderung stehen jeweils **am Freitag vor der ersten Tour** im "Notizblock" des "Rottaler Anzeiger" bzw. der "Passauer Neue Presse".

**Bei sehr schlechtem Wetter** verschieben sich die Fahrten um eine Woche. Die Teilnehmer werden über die evtl. Verschiebung einen Tag vor der Wanderung informiert. Im Zweifelsfall kann im Zeitraum zwischen eineinhalb Stunden und einer Stunde vor der Abfahrt telefonisch unter 08721-8677 Auskunft eingeholt werden.

**Abfahrt** ist immer vom Busparkplatz in der Öttinger Straße.

### Gewandert wird in Gruppen mit unterschiedlichem Leistungsvermögen:

**Gruppe 1** geht bis zu 500 Höhenmeter und bis zu 4 Stunden.

**Gruppe 2** wandert überwiegend eben und mäßig steigend bis zu 300 Höhenmeter, etwa 3 Stunden, ggf. verkürzte oder abgeänderte Strecke von Gruppe 1.

**Gruppe 3** ("Spaziergänger") geht kürzere Wege oder stark verkürzte Teilstücke der anderen Gruppen. Es gibt auch Zeit zur freien Verfügung, um am Zielort zu bummeln oder den anderen entgegen zu gehen.

**Vor der Heimfahrt** treffen sich alle Gruppen zum gemeinsamen Kaffeetrinken in einem Lokal. Rückkehr nach Eggenfelden ca. 18.00 Uhr bis 19.00 Uhr.

### Vorbereitet und angeführt werden die Wanderungen

von den ehrenamtlichen Wanderführern Hermann **Eder**, Erdmann **Frank**, Monika und Richard **Luschtinetz**.

### Hier noch ein paar Hinweise und Tipps für unterwegs:

- Voraussetzung für die Teilnahme an den Wanderungen ist eine entsprechende **Wanderkondition und körperliche Fitness**.
- Jeder **Wanderteilnehmer** beteiligt sich an den Wanderungen **auf eigene Gefahr**. Die VHS übernimmt keine Haftung für Schäden oder Unfälle.
- **Lassen Sie sich Zeit!** Wir betreiben keinen Leistungssport sondern sind unterwegs, um die Natur und die frische Luft zu genießen. Es werden immer wieder Pausen eingelegt, wo auf die Letzten gewartet wird. Außerdem geht immer ein Wanderführer voraus und einer hinterher.
- **Gutes Schuhwerk ist grundsätzlich erforderlich**. Bei den Gruppen 1 und 2 geht es nicht ohne **Wanderschuhe**. Vor allem bei Bergtouren raten wir **Stöcke** zu benutzen.
- Da wir ungern verschieben, kann es manchmal passieren, dass es regnet. Mit entsprechender Kleidung ist das kein Problem. Am besten ist eine **wasserdichte, atmungsaktive Jacke mit Kapuze oder ein Regencap**.
- Da ja verhältnismäßig früh zum Wandern gefahren wird, empfiehlt es sich, etwas zum **Essen und Trinken im Rucksack** zu haben.
- Es sollte selbstverständlich sein, dass wir auf unseren Wegen **keinen Müll hinterlassen** und vor allem geschützte Pflanzen und Blumen nur anschauen.